

Devenir apte à se reproduire à la puberté

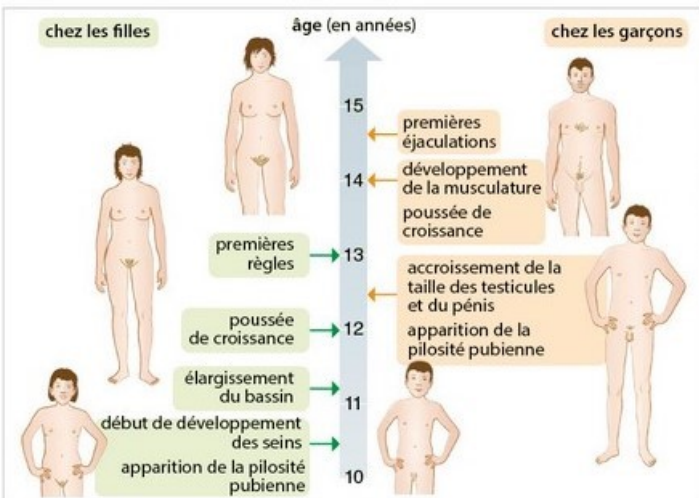
SOCLE Compétences

- **Domaine 1 : Lire et exploiter des données sous différentes formes**
- **Domaine 1 : Traduire des données sous différentes formes**

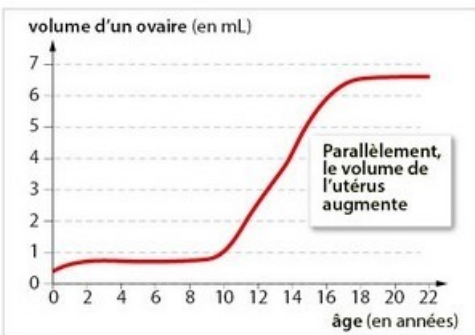
Entre la fin de l'enfance et le début de l'adolescence, les filles et les garçons se transforment pour devenir des femmes et des hommes adultes : c'est la puberté.

Problème Quelles sont les transformations du corps au moment de la puberté ?

Décrire les transformations morphologiques à la puberté



Doc. 1 Les transformations morphologiques progressives du corps au cours de la puberté. Dès la naissance, les jeunes possèdent les organes nécessaires à la reproduction (les **caractères sexuels primaires**). Au moment de la puberté, le corps de la jeune fille et du jeune garçon se transforment : ils acquièrent des **caractères sexuels secondaires**.



Âge (en années)	4	6	8	10	12	14	16	18	20
Volume d'un testicule (en mL)	1,5	1,5	1,5	1,5	3	8	18	20	22

Doc. 3 Évolution du volume moyen d'un testicule en fonction de l'âge.

Questions

- 1 **Doc. 1.** Citer les principales transformations morphologiques chez les filles et les garçons.
- 2 **Doc. 2 et 3.** Citer les deux organes nécessaires à la reproduction (caractères sexuels primaires). Décrire leur évolution au cours de la puberté.

Décrire les transformations physiologiques à la puberté



Catherine Baker
Médecin généraliste

Chez la fille, le premier signe visible est l'apparition des règles, des écoulements de sang qui marquent le bon fonctionnement de l'appareil reproducteur. Chez le garçon, la voix mue et devient plus grave. De plus, des éjaculations, souvent nocturnes, se produisent. Ce sont les émissions de sperme qui montrent que l'appareil reproducteur fonctionne correctement.

Il n'existe pas d'âge minimum pour se reproduire. Seule la puberté est le signe que le corps se transforme pour être apte à se reproduire. Selon les individus, la puberté n'a pas lieu au même moment. En effet, elle peut dépendre des habitudes de vie de la jeune fille ou du jeune homme. Par exemple, les gymnastes de haut niveau n'auront pas leurs règles et de poussée de croissance durant la période où elles pratiquent le sport intensément. À l'inverse, une alimentation trop riche pourrait déclencher la puberté plus tôt.

Ces transformations physiologiques sont accompagnées de la production, non visible, des cellules reproductrices : les spermatozoïdes pour l'homme et les ovules pour la femme.

Doc. 4 Les transformations physiologiques au cours de la puberté.



Doc. 5 Un groupe d'adolescents au collège.

C'est une période où l'adolescent se cherche et tend à se réunir avec d'autres jeunes ayant les mêmes goûts, convictions et idées. Les adolescents peuvent parfois être en confrontation avec l'adulte ou en questionnement sur eux-mêmes. Ils peuvent passer par une phase appelée la crise d'adolescence. Elle peut se manifester par de l'irritabilité et des remises en cause, du repli sur soi et un sentiment d'incompréhension, voire des comportements violents.

Doc. 6 Des changements psychologiques à la puberté.

Les définitions

- **Caractères sexuels primaires** : organes reproducteurs de l'homme et de la femme présents dès la naissance.
- **Caractères sexuels secondaires** : ensemble des caractéristiques permettant de différencier l'homme de la femme et apparus à la puberté.
- **Morphologie** : étude de la forme des organes et du corps.
- **Physiologie** : étude du fonctionnement des organes et du corps.

Questions

- 3 **Doc. 4 et 6.** Donner les deux principaux signes visibles montrant que le fonctionnement des corps de la fille et du garçon change à la puberté.
- 4 **Doc. 4 et 5.** Montrer que le moment de la puberté peut différer d'un individu à un autre.

Conclure

- 5 Résumer sous la forme d'un tableau l'ensemble des changements chez la fille et chez le garçon au moment de la puberté.