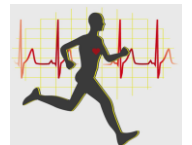


Mon corps s'adapte à l'effort musculaire



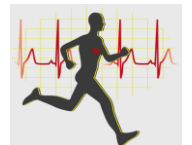
Bilan 1

- Rythme cardiaque : nombre de battements par minute
- Le rythme cardiaque augmente à l'effort

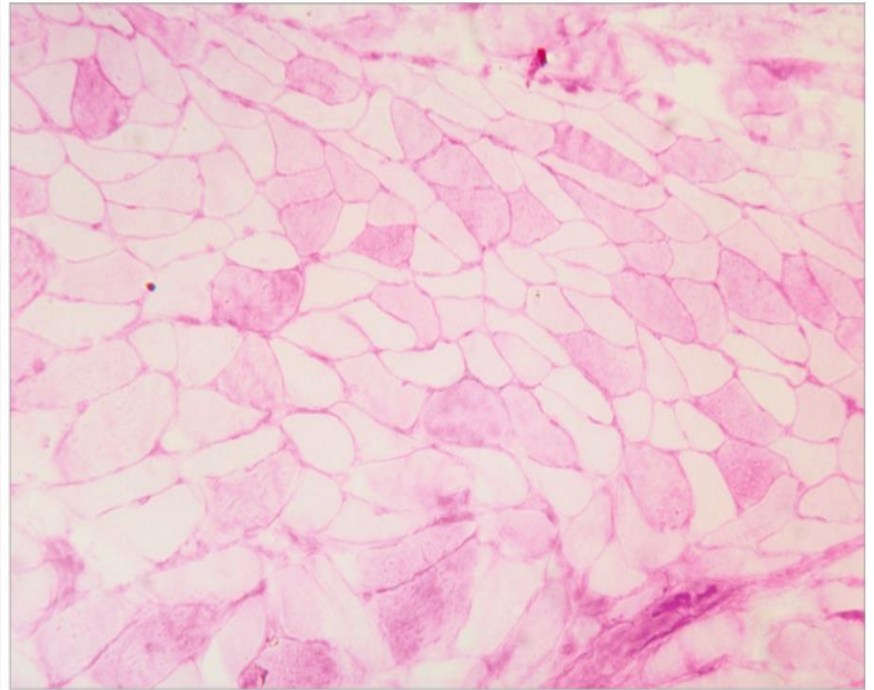
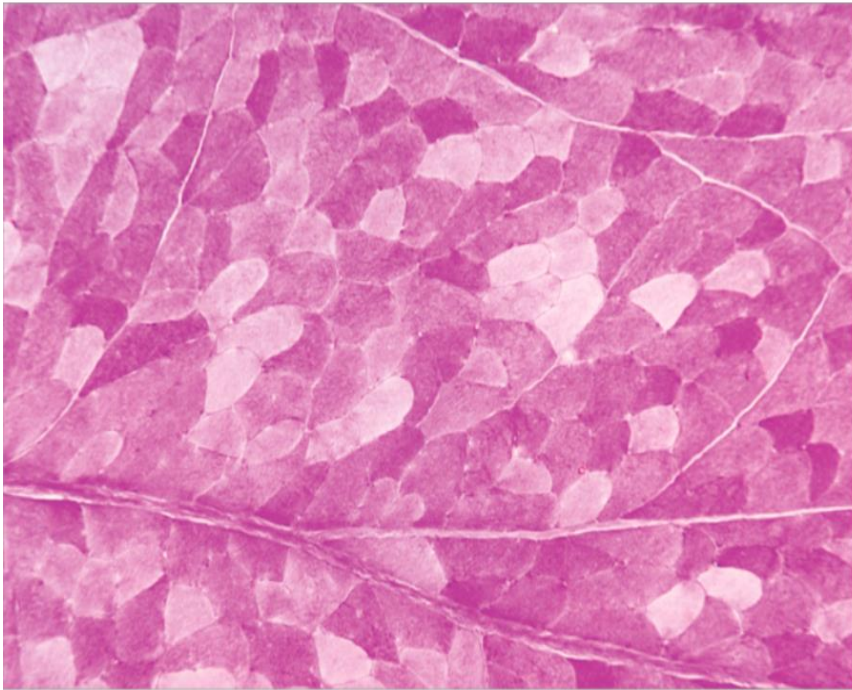


Bilan 2

- Rythme respiratoire : nombre de mouvements respiratoires : inspiration, expiration par minute
- Le rythme respiratoire augmente à l'effort



Doc.1 Tissue musculaire avant (à gauche) et après (à droite) un effort musculaire (MO,x400) : La coloration des cellules révèle la présence de glucose de réserve. Plus les cellules sont foncées, plus elles sont riches en glucose de réserve.

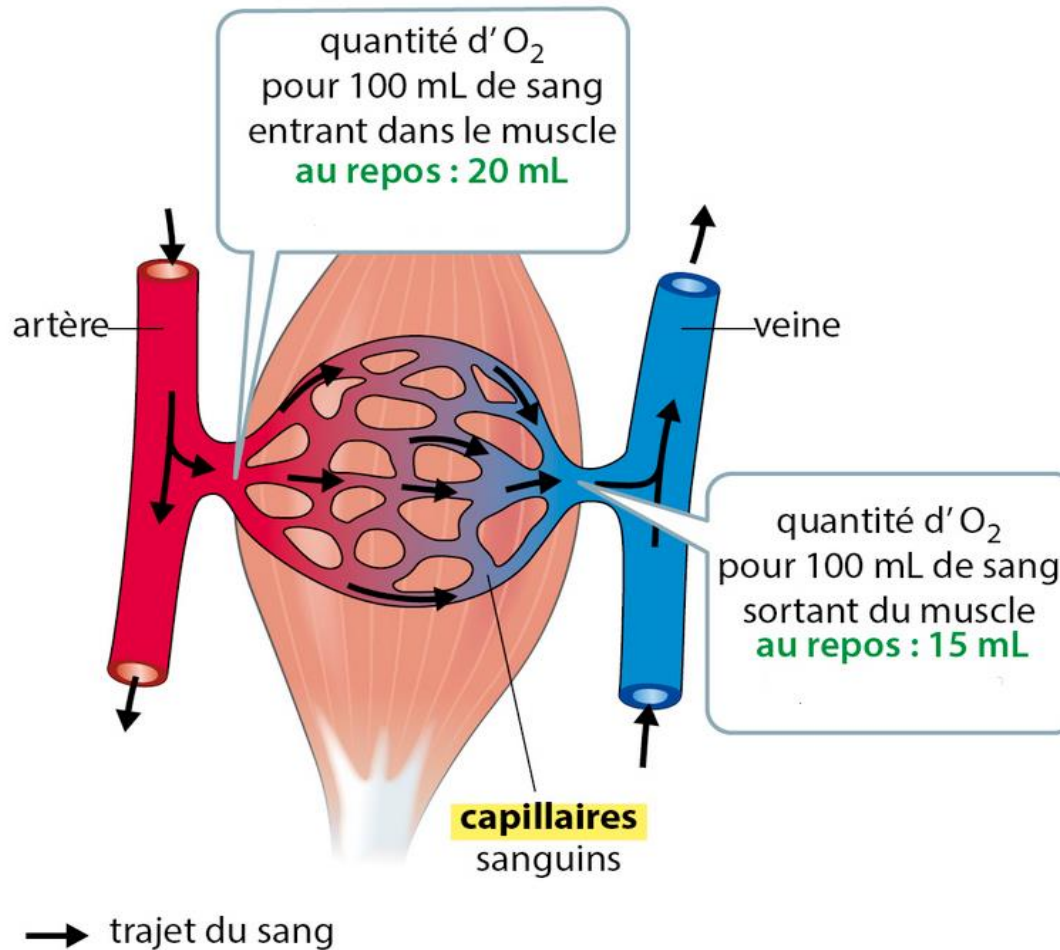


Doc.2 : La composition du sang avant et après

approvisionnement du muscle : Des échanges permanents sont effectués entre le muscle et le sang : certaines substances sont prélevées par le sang d'autres y sont rejetées.

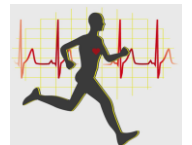
	Quantité dans 1L de sang arrivant au muscle	Quantité dans 1L de sang quittant le muscle au repos	Quantité dans 1L de sang quittant le muscle en activité
Dioxygène (mL)	200	150	20
Dioxyde de carbone (mL)	490	530	630
Glucose (en g)	1	0.8	0.3

Doc.3 : Concentration du dioxygène sanguin dans les vaisseaux à l'entrée et à la sortie du muscle



Dans le muscle

Doc.4 : *Dans les muscles, les réactions chimiques entre les nutriments et le dioxygène libèrent de l'énergie : une partie est utilisée pour la contraction musculaire, mais 70% de l'énergie libérée est dissipée sous forme de chaleur.*



18,5 en horizontal x 17 en vertical

